

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИДРИНСКИЙ ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Мастер-класс «Безопасное поведение на природе»

Разработчики:
Терских Сергей Александрович,
педагог дополнительного образования
Русинова Людмила Ивановна, методист

с. Идринское, 2025

Цель: Сформировать у учащихся комплексное представление о правилах безопасного поведения на природе и способах действий в экстремальных ситуациях.

Задачи:

- воспитание у учащихся сознательного отношения к вопросам личной безопасности, стремления к здоровому образу жизни;
- формирование практических навыков и умений безопасного поведения в природной среде;
- развить навыки анализа ситуации, принятия решений в экстремальных условиях и применения полученных знаний на практике.

Оборудование: два планшета, компасы, карта местности, медицинская аптечка (бинты: эластичные - 2шт., марлевые, антисептик, нашатырный спирт, ватные диски, антигистаминные препараты: супрастин, лараталдин), два набора картинок с изображением опасных насекомых, растений, ягод, грибов, животных, веревка или крепкий шпагат.

Участники мастер-класса: обучающиеся 5-11 классов

Здравствуйте, ребята! Прошу всех построиться. Сейчас я проведу переключку, чтобы отметить присутствующих.

Отлично. Теперь проверим внешний вид. Все ли одеты по форме, чтобы комфортно чувствовать себя во время подъема к висячему камню?

Прошу всех мобильные телефоны перевести в беззвучный режим. Наш мастер-класс требует полной концентрации внимания, и нам не нужны отвлекающие факторы. Все готовы?

Сегодня мы с вами отправимся в увлекательное путешествие, осуществим подъем по г. Кортуз к Висячему камню – птичья. Мы с вами должны научиться быть в безопасности в этих прекрасных местах. Горы – это удивительный мир, полный красоты и величия. Они притягивают людей своей загадочностью и возможностью испытать себя. Но вместе с тем, горы таят в себе множество опасностей, о которых мы должны знать и уметь им противостоять. Сегодня мы узнаем, как правильно вести себя во время похода, что делать при встрече с различными природными явлениями, такими как ливень, гроза, сильный ветер. Мы научимся распознавать признаки надвигающейся опасности и освоим алгоритмы действий в экстремальных ситуациях. Но самое главное – мы поймем, что наша безопасность во время подъема зависит прежде всего от нас самих, от нашей подготовки, внимательности и умения принимать правильные решения. Этот мастер-класс может однажды спасти вашу жизнь или жизнь ваших товарищей. Поэтому я прошу вас быть предельно внимательными, задавать вопросы, если что-то будет непонятно и активно участвовать.

Правила безопасного поведения на природе (беседа)

1. Первое правило — никогда не покидать группу и не отклоняться от запланированного маршрута без крайней необходимости. Самовольные изменения маршрута могут привести к потерям и увеличению риска возникновения чрезвычайных ситуаций.
 2. Второе правило — соблюдать темп, который комфортен для всех участников группы. Не следует спешить и отрываться от группы, так как это может привести к утомлению и травмам.
 3. Требуется следить за состоянием здоровья каждого члена группы. При первых признаках недомогания (усталость, головокружение, тошнота) требуется немедленно остановиться и оказать необходимую помощь. Это поможет избежать серьезных проблем со здоровьем и позволит продолжить путешествие.
 4. Умение ориентироваться на местности — одно из ключевых навыков, необходимых для безопасного путешествия. Для этого нужно уметь пользоваться картой и компасом. Карта должна быть защищена от влаги (например, в водонепроницаемом чехле), а компас — исправен и откалиброван. Перед началом похода необходимо тщательно изучить маршрут на карте, отметить ключевые ориентиры и точки для привалов. Требуется уметь определять свое местоположение на карте и корректировать маршрут в случае необходимости. Кроме карты и компаса, полезными инструментами для ориентирования могут стать GPS-навигатор и мобильные приложения для навигации. Однако стоит помнить, что эти устройства могут разрядиться или потерять сигнал, поэтому всегда нужно иметь при себе традиционные средства ориентирования. Ориентироваться можно также по природным ориентирам: по расположению солнца, звездам, течению рек и ручьев.
 5. Важно помнить, что в условиях горной местности погода может измениться очень быстро, что затрудняет ориентирование. Поэтому необходимо быть готовым к таким изменениям и корректировать маршрут при ухудшении видимости. Знание и соблюдение этих правил поможет избежать многих опасностей и сделать поход не только безопасным, но и увлекательным.
 6. При хождении по крутым склонам стоит соблюдать устойчивую и уверенную походку. Рекомендуется использовать трекинговые палки для поддержки и равновесия. На подъемах следует делать короткие шаги, перенося вес тела на ступни целиком, а при спусках слегка приседать, чтобы центр тяжести оставался ближе к земле, что помогает избежать падений. На скалистых участках необходима внимательность и осторожность. Ваши движения должны происходить медленно, с постоянным поиском устойчивых опор для ног и рук. При спуске по курумникам стоит двигаться зигзагообразно, чтобы уменьшить нагрузку на колени и предотвращать потерю равновесия.
- Вручить каждому участнику памятку (приложение №1)

А сейчас ребята, попутешествуем по станциям, где вы получите практические навыки безопасного поведения в условиях дикой природы, научитесь работая в парах и группах оказывать друг другу помощь, научитесь взаимодействовать в экстремальных ситуациях.

1. Станция «Первая помощь» (приложение №2)

Первым шагом при оказании помощи является оценка состояния пострадавшего. Необходимо определить уровень сознания, дыхание и кровообращение.

Задание №1 Участник группы подвернул ногу, потянул связку в стопе, при ходьбе стал прихрамывать.

Вопрос участникам группы: какую помощь нужно оказать пострадавшему? Показ участникам группы оказания помощи: пострадавшего нужно посадить, наложить повязку эластичным бинтом на щиколотку. Необходимо обернуть часть голени (на 10–15 см вверх) и стопу (до основания пальцев). Нельзя допускать излишнего давления, иначе начнутся проблемы с кровоснабжением. При переломах и вывихах требуется обездвижить поврежденный участок, используя шины или подручные материалы. Важно правильно зафиксировать конечность, чтобы предотвратить дальнейшие повреждения и уменьшить боль.

Практическая часть. Участники группы делятся на пары, где предлагается наложить фиксирующую повязку друг другу под руководством инструктора.

Задание №2 Участник группы поранил руку (кисть руки) о камень, появилась на ране кровь. Вопрос участникам группы: как правильно наложить повязку на кисть руки?

Показ участникам группы оказания помощи:

При наличии кровотечений следует остановить кровь путем наложения повязки или жгута. Обработать рану антисептиком, наложить чистую салфетку, закрепить салфетку накладывая бинт.

Практическая часть. Участники группы работают в парах, где предлагается наложить стерильную повязку на рану.

Задание №3 Участник группы при спуске с горы, получил вывих коленного сустава, самостоятельно передвигаться не может.

Вопрос участникам группы: какие действия должны совершить участники группы, чтобы вернуться к подножию горы в полном составе?

Показ участникам группы оказания помощи:

При переломах и вывихах требуется обездвижить поврежденный участок, используя шины или подручные материалы. Важно правильно зафиксировать конечность, чтобы предотвратить дальнейшие повреждения и

уменьшить боль. Из подходящих материалов изготовить носилки, уложить пострадавшего, донести до места нахождения транспорта. Если группа самостоятельно не может нести пострадавшего, необходимо связаться с местными службами спасения и передать информацию о местоположении и состоянии пострадавшего.

Практическая часть. Участники группы делятся на подгруппы, 1 подгруппа изготавливает носилки из подручных материалов, 2 оказывает помощь пострадавшему накладывает шину на вывих коленного сустава.

2. Станция «Ориентирование на местности» (приложение №3)

Ребята, кто из вас умеет ориентироваться по компасу и карте? Как вы понимаете значение слова ориентирование? Что такое ориентирование, компас, азимут?

Итак, ориентирование на местности это умение найти свое расположение с помощью карты и компаса. Чтобы это уметь нужно знать как они работают.

Ядро нашей планеты создает магнитное поле, которое вырывается из под поверхности земли и уходит в космос, словно невидимый столб уходящий от земли в небо. Это место находится на северном полюсе. Магниты реагируют на него и притягиваются. Компас это устройство, которое имеет стрелку, на конце которой находится магнит, поэтому все компасы указывают на северный полюс. Но как быть когда стрелка показывает только на север? Зная стороны света можно по этой стрелке идти и все равно заблудиться, потому что выбранное направление будет примерным, а на больших расстояниях это может привести к тому, что вы выйдете в километрах или даже десятках километров от того места куда хотели прийти. Чтобы компас был более точным устройством навигации на нем изображены градусы их 360, как и в любой окружности.

Правильно компас применяется следующим образом. Магнитная стрелка компаса должна указывать на 0 градус (Север), для этого поверните компас в руке. Поднесите компас ближе к лицу одной рукой, а направление движения укажите другой рукой, то значение градусов которое будет соответствовать направлению руки нужно запомнить, чтобы в дальнейшем сверяться. Это направление движения по выбранному градусу называется азимут.

Компас чрезвычайно полезное устройство, оно позволит вам идти по прямой линии и не сходить с нее, но этого не достаточно для того чтобы не потеряться. Чтобы передвигаться по горам, лесам и лугам, как по улицам своего поселка нужна карта.

Карта это изображение определенного участка местности с видом сверху в упрощенном виде. От вида карты будет зависеть какие объекты на ней будут изображены. Для ориентирования на местности лучше всего подходит топографическая карта. На ней изображены лесные массивы, их плотность, водные преграды, перепады высоты в складках местности. С помощью такой карты зная обозначения объектов вы легко будет видеть где находится гора, а

где овраг, где река или озеро, какой густой лес лучше обойти, а через какой можно пройти.

Важной особенностью всех карт является то, что верх карт направлен на север и при использовании компаса, который определяет север вы можете повернуть карту в направлении севера и попытаться найти себя на карте. Для этого используются внешние ориентиры, в виде горы, реки, дороги, линии электропередач. Все что вы видите вокруг может вам помочь найти себя на карте. Нужно найти место, с которого будет обзор на окрестности и попытаться найти объекты на карте сопоставив с тем, что вы видите.

По мимо карты и компаса есть приложения на телефон, которые могут облегчить вам передвижение по маршруту или ориентирование. С помощью такого приложения можно получить точное расположение себя на карте, но только пока оно не разрядится и есть источник сотовой связи. Без источника сотовой связи, приложение превращается в карту без GPS.

По компасу и карте можно ориентироваться по отдельности, но это потребует от человека опыта в ориентировании и чувство пространства на местности. Поэтому первоначально лучше всего научиться использовать карту и компас вместе.

Практическая работа: группа делится на пары, каждая пара под руководством инструктора определяет направление азимута по компасу.

3.Станция «Справляемся с опасностями в дикой природе» (приложение №4) Во время беседы с ребятами педагог показывает иллюстрации с опасными насекомыми, ядовитыми ягодами, растениями, грибами.

Ребята как вы думаете, какие опасности могут быть в лесу на природе?

Опасными в лесу могут быть насекомые, ядовитые растения. Ядовитые грибы и конечно такие звери как медведь, волк, кабан, дикий лось или марал. Сейчас мы с вами на примерах разберем как себя нужно вести в дикой природе, чтобы избежать опасности.

Кроме бабочек, стрекоз, кузнечиков в лесу обитают и другие насекомые, от которых может исходить опасность для людей. Большую опасность в лесу представляют - клещи. Клещи - смышленные существа и умеют охотиться. Они устраивают засаду на травинках и на ветках кустарников, которые растут вдоль тропинок. Как только мимо проходит человек клещ протягивает лапки, цепляясь за жертву. На лапках у него коготки и присоски, что позволяет клещу крепко зацепиться. Не зря существует поговорка «Вцепился как клещ».

Некоторые насекомые могут ужалить человека. Таких насекомых называют *жалящими*. К ним относят *осы, пчёлы, шмели, шершни*. Как правило, укусы ос, пчёл и шмелей не приводят к отравлениям и переносу инфекций. Однако, они очень опасны, если у человека есть аллергия на данный яд. У этих насекомых жало расположено на конце брюшка. Вонзая

его, насекомое отправляет в организм человека яд, который вызывает боль и жжение. Если жало пчелы остаётся в теле человека, сама пчела погибает, а вот оса, шершень и шмель после укуса остаются жить и способны жалить снова.

Кроме этого, в лесу встречаются ядовитые грибы. Один из самых ядовитых грибов — **бледная поганка**. Она очень похожа на съедобный гриб — шампиньон. Отличить бледную поганку можно по разорванному мешочку в нижней части ножки и нижней части шляпки. **Мухомор** — это гриб с красивой шляпкой красного оттенка и белыми пятнами. Этот гриб достаточно часто встречается в лесу, но его нельзя трогать, он ядовит и опасен для человека.

В лесу растёт много растений. Многие из них полезны для человека, но есть и те, которые могут подвергнуть его здоровье опасности. Чтобы случайно не сорвать ядовитые растения, их нужно уметь отличать от остальных.

Волчье лыко — это ядовитое растение с красными ягодами. Его сок, попадая на кожу, вызывает сильное раздражение. Если человек попробует ягоды этого растения, он может получить сильное отравление.

Растение с четырьмя зелёными листьями и синей ягодой в центре — это вороний глаз. Все части этого растения опасны для человека.

В тайге есть хищники, которые представляют опасность не только для животных, но и для людей. К ним относится три вида животных. Так кто же они, и кто больше всех угрожает человеку? Один из них является бурый медведь. Опасность для человека представляет и медведица с маленькими медвежатами. Здесь у неё срабатывает материнский инстинкт, а видя опасность для малышей, медведица иногда набрасывается и на людей. Медведи нечасто сами ищут встречи с человеком: они предпочитают избегать человека, и если медведь целенаправленно выходит к людям в населённые пункты — он либо заблудился, либо заражён бешенством, либо сильно голоден.

Волки – это стайные хищники. Охотятся волки стаями, только так они атакуют свою жертву. Наиболее опасны чёрные волки. В большинстве случаев человек им не интересен. Но нельзя забывать, что это хищник, встретив которого в лесу, лучше аккуратно и без резких движений уйти.

Лоси, добродушные лесные гиганты тоже могут быть опасными, особенно в брачный период. От них практически невозможно убежать, угрозу несут не только рога, но и копыта (как передние, так и задние). Случайная встреча в лесу с лосем — потенциальная травма. Лучше всего замереть на месте, не смотреть пристально в глаза зверю, не подходить ближе 25-30 метров и не совершать резких движений. Лучше всего осторожно, не поворачиваясь спиной, встать за дерево.

Ни одно животное сибирских лесов не ищет встречи с человеком целенаправленно. Инстинкты требуют от зверей избегать людей, и они почти никогда не нападают первыми. Помните о мерах предосторожности и не провоцируйте братьев наших меньших — тогда и последствий можно будет не опасаться.

Соблюдайте следующие правила безопасности находясь на природе:

- Отправляясь в лес, правильно оденьтесь. Не оставляйте открытых участков тела (закрытая обувь; длинные брюки, заправленные в носки; кофту с длинными рукавами; волосы убрать под головной убор).
- Заходя в лес, опрыскивайте себя защитными аэрозолями.
- Избегайте высокой травы!
- Находясь в лесу – особенно хвойном – избегайте тёмных мест и густых не высоких кустарников. Клещи часто сидят на кустах, растущих у обочин дорог и тропинок.
- Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте ветки, не трясите кусты и деревья.
- После прогулки по лесу нужно обязательно внимательно осмотреть тело, проверьте бельё на наличие клещей. Волосы прочешите расчёской с мелкими зубчиками.
- Ни в коем случае не пытайтесь сразу же удалить впившегося клеща!
Обязательно обратитесь в пункт скорой помощи
- В лесу много жалящих насекомых – пчела, оса, шмель, шершень. Они очень опасны, если у человека есть аллергия на пчелиный яд. В таких ситуациях нужно срочно обращаться за медицинской помощью.
- Не приближайся, особенно в жаркие дни, к пчелам, осам, шмелям, шершням.
- Вблизи насекомых не делай резких движений.
- Не разоряй осиные гнёзда.
- Нельзя есть любые ягоды, грибы, растения если нет уверенности, что они съедобны.
- Не подходить к диким животным, если они вышли к вам на тропу.
- От лесных зверей нужно держаться на расстоянии, чтобы не получить травму.
- Нельзя двигаться и нападать – дайте возможность животному спокойно уйти.
- Если оно ведёт себя агрессивно – кричите громко, стучите палкой и отступайте, не поворачиваясь спиной.

Практическая часть: группа делится на две команды, которым дается задание:

- соотнести изображение опасных насекомых, ядовитых ягод, растений, грибов, разместить в таблицу в соответствии с названиями;
- из предложенных вариантов выберите правильные ответы по безопасному поведению при встрече с дикими животными.

Станция «Природные стихии»

Гроза является самым ярким летним явлением природы. Летние ливни часто сопровождаются грозами. Такие ливни называются грозовыми. Но большее число гроз бывает во вторую половину лета, причем после полудня, когда поверхность земли наиболее нагрета. Гроза наступает обычно внезапно. Посреди белого дня небо вдруг становится темным, словно его заволочило дымом, тучи делаются лохматыми, низкими. Температура воздуха повышается, воздух становится душным и влажным, начинается сильный, порывистый ветер. Гроза опасна сильными разрывами молний, которые могут вызвать пожары, расщепление деревьев и загорание, гибель животных и людей. В поле, на лугу, на открытых местах молнии часто ударяют в отдельно стоящие деревья, стога сена, в вершину горы. Нельзя прятаться от грозы под высокими, раскидистыми деревьями. В лесу укрываться во время грозы лучше под кустами, невысокими деревьями.

Правила поведения в горах при грозе:

- Спуститься с возвышенностей — хребтов, холмов, перевалов, вершин.
- Избегать водоёмов и ручьёв, так как вода хорошо проводит электричество. Также не стоит прятаться в оврагах, где по дну может течь вода.
- Определить направление движения грозы, если она видна издалека. Расстояние до грозы можно узнать, посчитав, сколько проходит секунд с момента вспышки молнии до раската грома и разделив результат на 3 (1 километр примерно за 3 секунды).
- Выключить мобильный телефон.
- Убрать металлические предметы на расстояние 10–15 метров, так как они могут привлечь электрические разряды.
- Не касаться скал и отвесных стен. Также нельзя прятаться под скальными нависаниями.
- По возможности изолировать себя от мокрой земли и скал, используя обувь на резиновой подошве, сухую палатку, рюкзак, камень, ствол дерева.
- Постараться сохранить сухими одежду, обувь, снаряжение, продукты питания, медикаменты.

При возникновении опасности необходимо обратиться за помощью.

При сильном ветре в горах рекомендуется следующее поведение:

- Прекратить движение и укрыться в защищённом месте, переждать непогоду в палатке. Палатка должна быть хорошо закреплена.
- Продвигаясь к укрытию, идти в связке или вплотную друг к другу.
- Рекомендуется уйти в глубь леса, если есть возможность, так как отдельно стоящие деревья могут ломаться и упасть.

Важно не пренебрегать прогнозами погоды и сообщениями от МЧС.

Практическая часть: (группа делится на две команды)

- представьте ситуацию, что во время похода или прогулки по лесу вас застала гроза. Она сопровождается громом и молнией.

Задание: найдите безопасное место, чтобы переждать грозу. Инструктор оценивает безопасность укрытия.

- Ребята предлагаем вам всем встать в круг, сейчас мы с вами проведем игру « Да, нет» чтобы убедиться, что вы все запомнили правила поведения во время грозы и сильного ветра. Готовы?

Приложение №1

Памятка

Правила безопасного поведения на природе

1. Первое правило — никогда не покидать группу и не отклоняться от запланированного маршрута без крайней необходимости. Самовольные изменения маршрута могут привести к потерям и увеличению риска возникновения чрезвычайных ситуаций.
2. Второе правило — соблюдать темп, который комфортен для всех участников группы. Не следует спешить и отрываться от группы, так как это может привести к утомлению и травмам.
3. Требуется следить за состоянием здоровья каждого члена группы. При первых признаках недомогания (усталость, головокружение, тошнота) требуется немедленно остановиться и оказать необходимую помощь. Это поможет избежать серьезных проблем со здоровьем и позволит продолжить путешествие.
4. Умение ориентироваться на местности — одно из ключевых навыков, необходимых для безопасного путешествия. Для этого нужно уметь пользоваться картой и компасом. Карта должна быть защищена от влаги (например, в водонепроницаемом чехле), а компас — исправен и откалиброван. Перед началом похода необходимо тщательно изучить маршрут на карте, отметить ключевые ориентиры и точки для привалов. Требуется уметь определять свое местоположение на карте и корректировать маршрут в случае необходимости. Кроме карты и компаса, полезными инструментами для ориентирования могут стать GPS-навигатор и мобильные приложения для навигации. Однако стоит помнить, что эти устройства могут разрядиться или потерять сигнал, поэтому всегда нужно иметь при себе традиционные средства ориентирования. Ориентироваться можно также по природным ориентирам: по расположению солнца, звездам, течению рек и ручьев.
5. Важно помнить, что в условиях горной местности погода может измениться очень быстро, что затрудняет ориентирование. Поэтому необходимо быть готовым к таким изменениям и корректировать маршрут при ухудшении видимости. Знание и соблюдение этих правил поможет избежать многих опасностей и сделать поход не только безопасным, но и увлекательным.
6. При хождении по крутым склонам стоит соблюдать устойчивую и уверенную походку. Рекомендуется использовать треккинговые палки для поддержки и равновесия. На подъемах следует делать короткие шаги, перенося вес тела на ступни целиком, а при спусках слегка приседать, чтобы центр тяжести оставался ближе к земле, что помогает избежать падений.

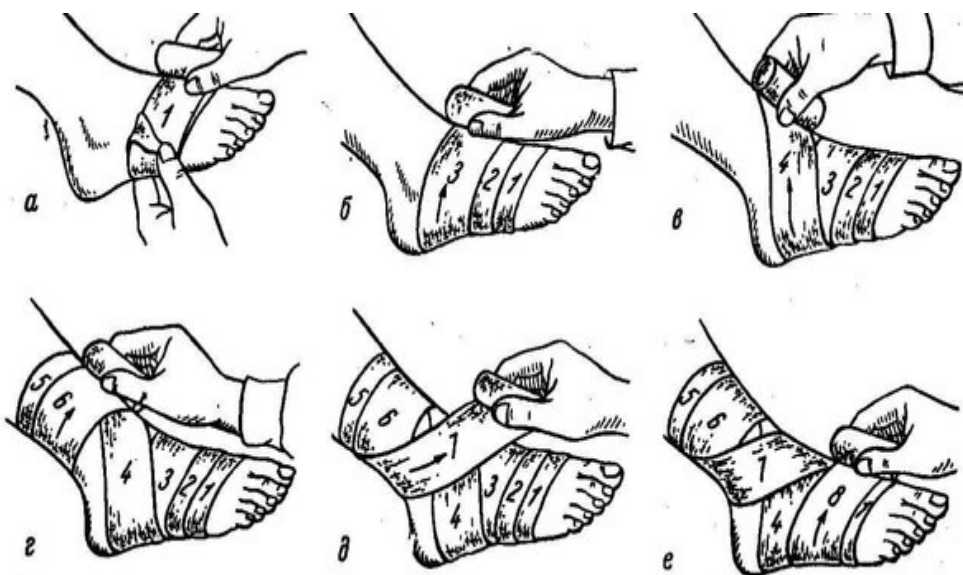
На скалистых участках необходима внимательность и осторожность. Ваши движения должны происходить медленно, с постоянным поиском устойчивых опор для ног и рук. При спуске по курумникам стоит двигаться зигзагообразно, чтобы уменьшить нагрузку на колени и предотвратить потерю равновесия.

Приложение №2

Эластичный бинт - незаменимое средство при ушибах, растяжении и разрывах связок, а также при воспалении голеностопного сустава.

Как правильно наложить эластичный бинт:

- начинайте наматывать от стопы;
- конец бинта положите поверх стопы, придерживая рукой;
- первый оборот расположите возле косточки большого пальца;
- наматывая бинт вокруг стопы, замотайте и пятку;
- обмотайте вокруг лодыжки и затем вновь вернитесь к стопе, делая «восьмерку» — она обеспечит надежную фиксацию;
- опять наложите виток вокруг лодыжки и поднимайтесь выше, к колену, слегка ослабляя натяжение;
- закрепите конец бинта пластырем или липучкой, не используйте для этого иголки и булавки, чтобы случайно не уколотся.

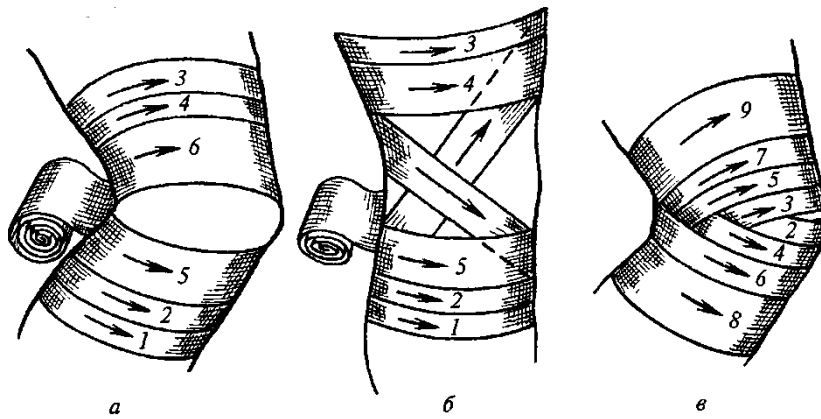


Повязка на коленный сустав

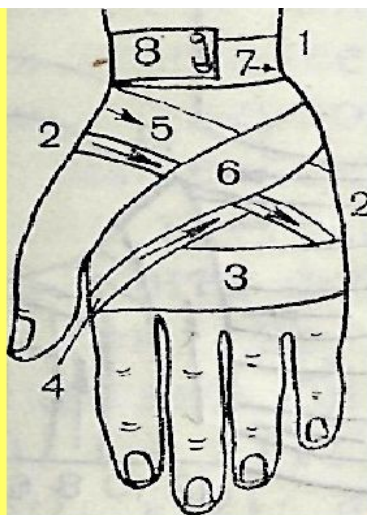
У коленного сустава сложное строение, и он часто подвергается травмам. Эластичную повязку используют при растяжениях, вывихах.

Бинтовать колено эластичным бинтом нужно следующим образом:

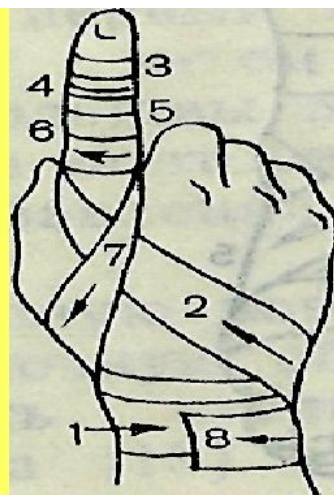
- расслабьте и слегка согните ногу в колене — она должна быть в комфортном положении;
- сделайте два оборота ниже коленной чашечки;
- с небольшим натяжением накладывайте бинт внахлест до тех пор, пока сустав не будет полностью закрыт повязкой;
- закрепите повязку любым удобным способом.



Повязка на кисть



На кисть накладывают крестообразную повязку. Бинт двумя-тремя ходами фиксируют на запястье (1), далее ведут его косо по тылу кисти (2) на ладонь, двумя-тремя круговыми ходами (3) с ладонной поверхности косо по тыльной поверхности кисти (4) к запястью, далее ходы бинта повторяют (5),(6),(7); бинтование заканчивают закреплением конца бинта на запястье



При повреждении пальцев повязку накладывают на каждый палец в отдельности. Спиральную повязку на палец начинают [двумя-тремя ходами бинта с запястья (1), далее ведут бинт по тыльной поверхности (2) к ногтевой фаланге пальца, делают им ровные ходы до основания (3) — (6), через запястье (7), при необходимости бинтуют 2-й (8) и последующие пальцы.



На локтевой суставе повязку накладывают спиральными ходами бинта, попеременно чередуя их на предплечье (2), (6), (8), (10) и плече(3), (4), (5), (7), (9) с перекрещиванием в локтевой ямке, фиксируя повязку (11).

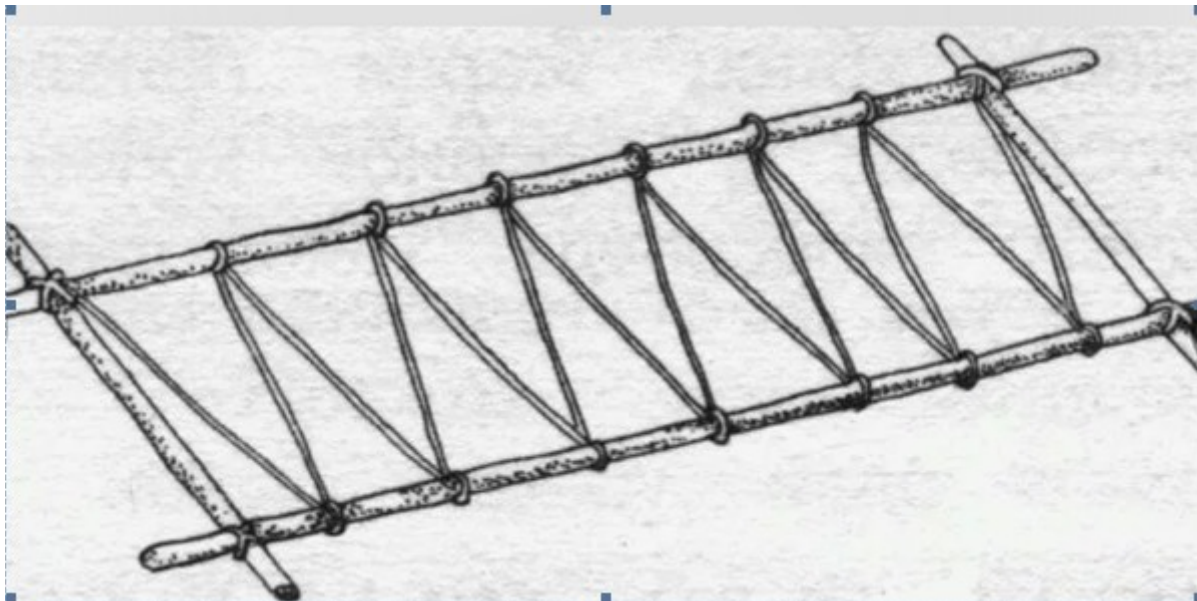
Наложение шины на голеностопный сустав



Изготовление носилок из подручных средств для транспортировки пострадавшего

Соорудить носилки достаточно просто, нужно будет достать две хороших палки (стволы молодых деревьев) достаточно крепких (обязательно проверить на прочность). Далее с одного края продеть куртку (верхнюю одежду) сначала через талию в рукава каждый ствол с одной стороны, потом такие же действия произвести с обратной стороной. При наличии верёвки можно укрепить конструкцию на уровне воротника от куртки, связав две палки между собой. Носилки готовы к использованию.





Приложение №3

Ориентирование по компасу происходит так:

1. Стрелка всегда указывает на север, поскольку она чувствительна к металлу. Учитывая эту особенность, главное правило инструкции к компасу гласит, что его нельзя использовать рядом с металлическими предметами, линиями электропередач, так как показания будут искажаться.
2. При использовании прибор обязательно нужно положить на ровную поверхность и постараться не двигать его. По периметру прибора находится циферблат (лимб), на котором обозначены углы от 0 до 360 градусов.
3. Стрелки окрашены в разные цвета. Если одна стрелка красная, а вторая синяя, то первая (красная) будет указывать на юг, а вторая (синяя) на север. Соответственно, если встать лицом по направлению, указанному стрелкой, то юг будет находиться за спиной, запад слева, а восток справа.

Как определить стороны света

Поскольку пользоваться компасом достаточно просто, с его помощью можно всего за несколько секунд определить, где находится север и в каком направлении следует двигаться (рисунок 2).

Пользоваться обычным магнитным компасом особенно полезно в лесу, где нет хорошего обзора местности и невозможно определить, куда лучше идти.

Научиться пользоваться компасом для ориентирования несложно. Для этого следует помнить, что прибор реагирует на любые металлические предметы и его показания могут искажаться. Поэтому, даже если вы

заблудились в незнакомой местности, нужно успокоиться и определить свое местоположение.



Рисунок 2. Чаще всего устройство используют для определения сторон света

Для этого прибор укладывают на любую горизонтальную поверхность. Ладонь в данном случае не подходит, так как даже минимальная дрожь в руках может исказить показания. Лучше положить устройство на пенек. После этого нужно отпустить стопор, удерживающий стрелку и дождаться, пока она укажет в определенном направлении. Именно там и будет находиться север.

Чтобы проложить маршрут, нужно встать лицом в направлении, указанном стрелкой. Юг, соответственно, будет находиться за спиной, восток справа, а запад слева. Используя эту информацию, будет несложно выйти к цивилизации.

Ориентирование по компасу и карте

Если в вашем распоряжении есть не только компас, но и карта, можно использовать эти два предмета для более точного ориентирования на местности. К сожалению, без карты прибор позволяет определить лишь примерное местоположение (рисунок 3).



Рисунок 3. В комплексе с картой прибор позволяет достаточно точно ориентироваться

Пошагово этот процесс выглядит так:

- 1.Компас прикладывают к боковой рамке карты.
 - 2.Теперь нужно повернуть карту вместе с прибором так, чтобы северная часть стрелки указывала на верхнюю рамку карты.
 - 3.При этом сама стрелка должна располагаться параллельно боковой рамке.
- Так, глядя на карту, и ориентируясь на направление, указанное компасом, вы сможете определить, где находится на местности объект, отображенный схематически на карте местности.

В лесу

Когда есть определенный объект на карте, определить северную ориентацию движения с помощью компаса очень просто. Но что делать, если карты под рукой нет? В этом случае сам прибор и определенные навыки в наблюдении помогут не заблудиться даже в совершенно незнакомой местности (рисунок 4).

Эти навыки особенно полезны, если вы отправились в незнакомый лес и боитесь не найти дорогу обратно.

Итак, для начала нужно найти ориентир: любой протяженный объект. Это может быть просека, река или дорога. Предположим, что вы стоите на краю просеки. От нее нужно удаляться в лес по примерно перпендикулярной линии.



Рисунок 4. Устройство особенно полезно во время прогулок в незнакомом лесу

Немного удалившись от просеки, но оставив ее в поле зрения, нужно повернуться к ней лицом. Далее нужно достать компас, снять его со стопора и поворачивать, пока стрелка не укажет на нулевую отметку. Теперь нужно провести воображаемую линию, проходящую по центру циферблата к просеке. Фиксируем градус (отметку на шкале) возвращения. Противоположная сторона, на которую указывает окрашенная часть стрелки, будет показывать подходящее направление для движения в лес.

В дальнейшем, по мере углубления в лес, желательно периодически сверяться с правильностью движения аналогичным образом.

Определение азимута

Компасы, который используются для спортивного ориентирования, помогают точно определить направление по азимуту даже в самом густом лесу (рисунок 5).

Определение азимута – главная и первоначальная функция компаса, хотя туристы предпочитают использовать этот прибор только для определения местоположения ориентира на местности.

Для начала следует уточнить, что такое азимут. Это угол в градусах, который находится между севером (нулевой отметкой на шкале) и выбранным объектом на карте или местности. Зная, как определить азимут, можно достаточно точно определиться с направлением движения.

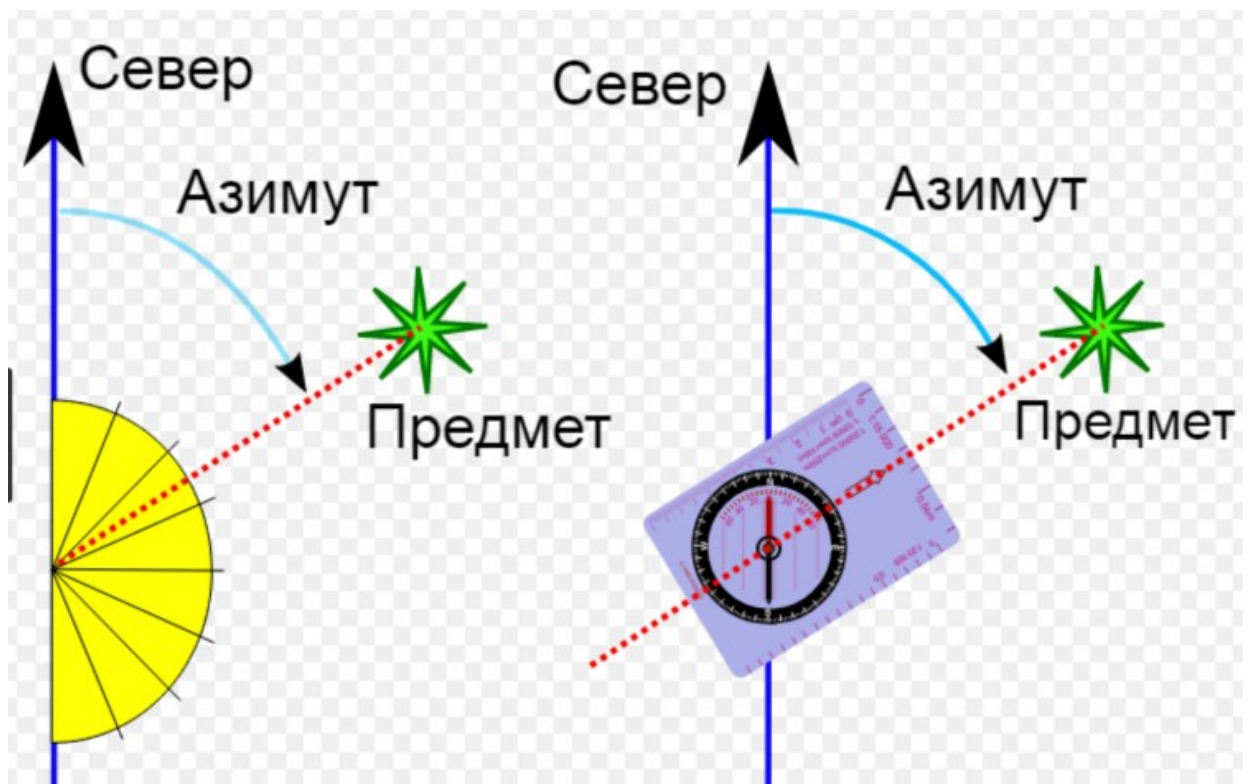


Рисунок 5. Определение азимута — весьма полезный навык ориентирования

Азимут отсчитывается только по часовой стрелке. Соответственно, если объект на местности будет отклонен от севера на один градус в сторону запада (против часовой стрелки), то его азимут будет равен 359 градусам.

Определение азимута проводится так:

1. Компас укладывают горизонтально и отпускают стопор, чтобы привести в действие стрелку прибора.
2. После того, как стрелка укажет на север, нужно сделать отметку на карте или найти визуальный ориентир этого направления.
3. Далее компас поворачивают, чтобы он указывал на интересующий объект. Естественно, в процессе поворота компаса стрелка будет по-прежнему указывать на север. Поэтому нужно визуально провести через центр циферблата черту, которая и будет служить ориентиром.

Когда компас будет «смотреть» на нужный объект, останется только вычислить значение в градусах. Этот показатель и есть азимут. Запомнив его, можно будет успешно сориентироваться даже в абсолютно незнакомой местности.

Выбор направления

Даже самый обычный туристический компас поможет сориентироваться на местности, причем даже не всегда используя карту (рисунок 6).

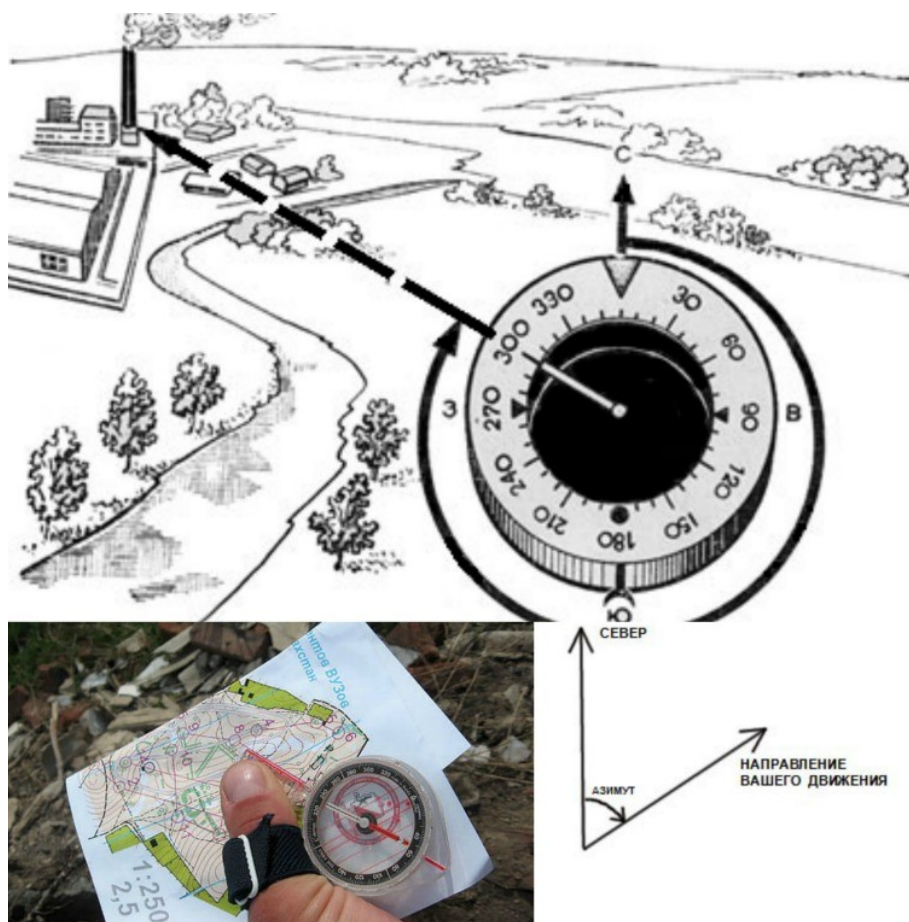


Рисунок 6. Выбрать направление движения тоже можно с ориентиром на стороны света

Фактически, опытные туристы всегда рекомендуют, заходя в незнакомый лес, ориентироваться на север. Тогда запад будет находиться слева, а восток справа. Соответственно, двигаясь все время на север, вы потом сможете без проблем вернуться обратно, идя в обратном направлении, то есть на юг.

Если есть необходимость сориентироваться на местности более точно, придется все же определять азимут, а в идеале – использовать карту.

Определение текущего местоположения

Компас – незаменимый прибор в том случае, если ориентироваться на местности вы не умеете, и заблудились в незнакомом лесу. К счастью, при помощи этого прибора и некоторых простых навыков вы сможете понять, где вы находитесь и как найти дорогу обратно.

В данном случае кроме компаса понадобится еще и карта, поэтому, отправляясь в незнакомое место, обязательно возьмите ее с собой. Без нее точно ориентироваться не получится.

В основе данного метода лежит определение азимута на два ориентира с помощью магнитного компаса. Нужно выбрать два объекта на местности и выстроить от них лучи с помощью магнитной стрелки и карты. Пересечение этих линий и будет соответствовать вашему текущему местоположению.



Рисунок 7. Прибор поможет определить местоположение на местности

Когда ваше положение на местности определено, можно использовать ту же схему для вычисления азимута и составления точного направления движения.

Особенности использования различных компасов

Выбор компаса – весьма важная задача, особенно, если вы отправляетесь в незнакомую местность и боитесь заблудиться. Конечно, можно установить специальное приложение на Андроид или Айфон, но такие компасы в телефоне далеко не всегда оказываются точными. Кроме того, у гаджета может просто разрядиться батарея, и использовать его для ориентирования будет невозможно (рисунок 7).

Более надежными считаются магнитные или армейские модели. Они изготовлены из прочных материалов, устойчивых к ударам и механическим повреждениям, а их работа практически не зависит от внешних факторов.

Естественно, не стоит пользоваться устройством рядом с линиями электропередач или железными дорогами, так как они искажают показания прибора. Но, если вы используете компас для ориентирования, скорее всего, вы будете применять его в диких местах, где нет подобных помех.

Топографическая карта местности горы Кортуз



Опасные насекомые в лесу:

Чем опасны клещи?



Они могут заразить человека опасными болезнями: **энцефалитом, ку-лихорадкой, туляремией**. Поэтому укусившего вас клеща лучше отправить в лабораторию, чтобы проверить, не был ли он их переносчиком.



Меры предосторожности



Не ходите по высокой траве, особенно в открытой одежде.

Наносите на одежду и кожу **репелленты против клещей**.



На природе носите головной убор, высокие носки и **закрытую одежду светлых оттенков**, чтобы клеща было легче заметить на ткани.

После прогулки сразу внимательно **осматривайте всё тело** и вещи, перед тем как зайти в помещение.



Как нападают клещи?



Они ждут жертву в траве или кустарнике. Запрыгнув на человека, клещ ищет **открытый участок тела**. Больше всего его притягивают места, где **кровеносные сосуды** расположены неглубоко: шея, голова, подмышки, ягодицы, икры.



При укусе клещ **впрыскивает** в ранку **обезболивающее** вещество, поэтому вы ничего не почувствуете.

Самец, напившись крови, отвалится сам, а самка может просидеть на коже несколько суток, увеличиваясь и откладывая яйца.



Как понять, что вас укусил клещ?



1 Место укуса краснеет — появляется овальное или круглое пятно с постепенно проступающей каймой ярко-красного цвета.



2 Спустя три часа могут появиться озноб, сонливость, упадок сил, светобоязнь, боль в суставах, температура.



3 Иногда бывают зуд, снижение артериального давления, учащённое сердцебиение, **увеличение лимфатических узлов**.



Как достать клеща?



Вытащить его можно **пинцетом** или пальцами, обернув их чистой марлей. **Ухватить** членистоногое нужно как можно **ближе к голове**.

Приподнимите клеща и **прокрутите** его в одну сторону несколько раз. После пары оборотов **потяните вверх**.

Если после извлечения на коже есть чёрная точка, значит, внутри остался хоботок. **Удалите** его продезинфицированной **иголкой**.

Обработайте место укуса йодом или спиртом.



Помните: достать клеща нужно как можно быстрее! Чем дольше **он находится в ранке**, тем выше вероятность передачи болезни, если паразит инфицирован.

«Жалящие насекомые: **осы, пчёлы, шмели, шершни**»



Оса



Пчела



Шмель



Шершень

«Ядовитые грибы»



Бледная поганка

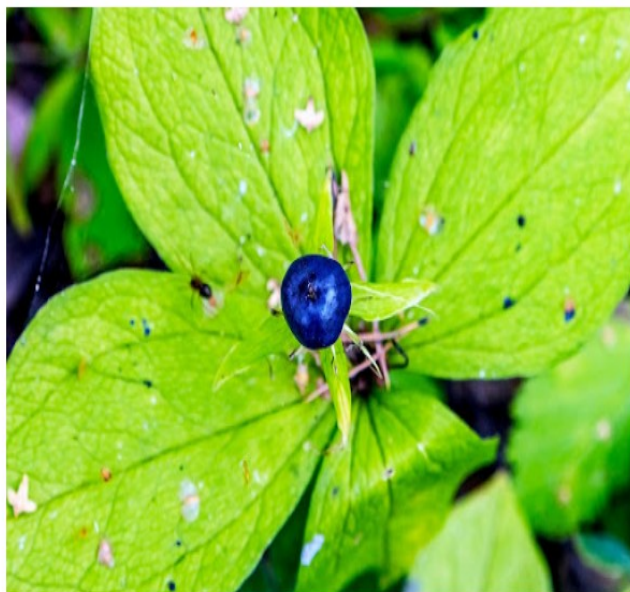


Мухомор

« Ядовитые растения»



Волчье лыко



Вороний глаз

Дикие животные сибирской тайги



МЕДВЕДЬ



ЛОСЬ



ВОЛК

Памятка поведения при встрече с дикими животными

ИСКЛЮЧИТЕ КОНТАКТ С ДИКИМ ЖИВОТНЫМ

Не фотографируйте, не кормите животное.
Животное идет на контакт - признак бешенства

НЕ СМОТРИТЕ ЖИВОТНОМУ В ГЛАЗА

Не упускайте из вида, не делайте резких движений,
не кричите

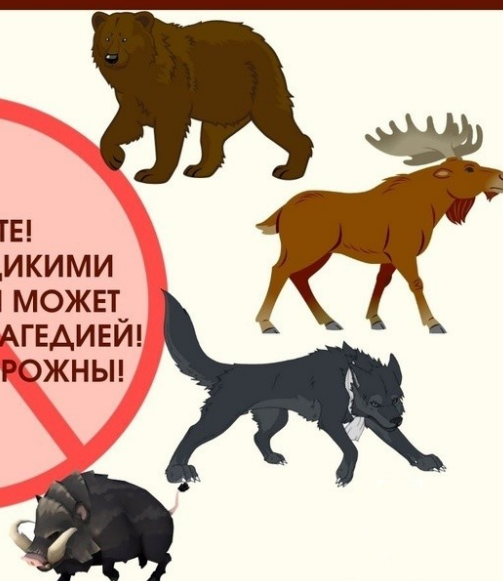
НЕ УБЕГАЙТЕ И НЕ ПОВОРАЧИВАЙТЕСЬ СПИНОЙ

Медленно отступайте назад, наблюдая за его поведением

ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДЕТЁНЫШЕЙ

Не подходите к раненым животным

**ПОМНИТЕ!
ВСТРЕЧА С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ МОЖЕТ
ОБЕРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**



ЗВЕРЬ РЯДОМ: СЛЕДЫ, ПРИМЯТАЯ ТРАВА, ОБОДРАННАЯ КОРА НА ДЕРЕВЬЯХ, ПОМЁТ, ОСТАТКИ ДОБЫЧИ

Таблица: Опасные насекомые. ягоды, грибы, растения

	КЛЕЩ
	ОСА
	ПЧЕЛА

	ШМЕЛЬ
	ШЕРШЕНЬ
	БЛЕДНАЯ ПОГАНКА
	МУХОМОР

	ВОЛЧЬЕ ЛЫКО
	ВОРОНИЙ ГЛАЗ

Тест по безопасному поведению при встрече с дикими животными.

1.	Исключите контакт с диким животным	
2.	Погладьте животное	
3.	Не фотографируйте, не кормите животное	
4.	Не смотрите животному в глаза	
5.	не убегайте и не поворачивайтесь спиной к животному	
6.	Медленно отступайте назад, наблюдая за его поведением	
7.	Держитесь подальше от детенышей дикого животного	
8.	Покормите животное	

Приложение №5

Игра « Да, нет»

- А чтобы убедиться, что вы запомнили правила поведения во время грозы и урагана, я предлагаю вам поиграть в игру « Да, нет».

1. Гроза опасна, прежде всего, молниевым разрядом. (Да).
2. Гроза сопровождается раскатами грома и порывами ветра. (Да).
3. Если гроза застала вас в лесу, укройтесь под кроной высокого дерева. (Нет).
4. Нахождение во время грозы на природе опасно, лучше переждать грозу на открытой местности. (Нет).
5. Во время штормового предупреждения можно идти гулять на природу. (Нет)
6. Во время грозы можно пользоваться сотовым телефоном. (Нет)