

Помощь при солнечных ударах и укусах.



Тепловой удар

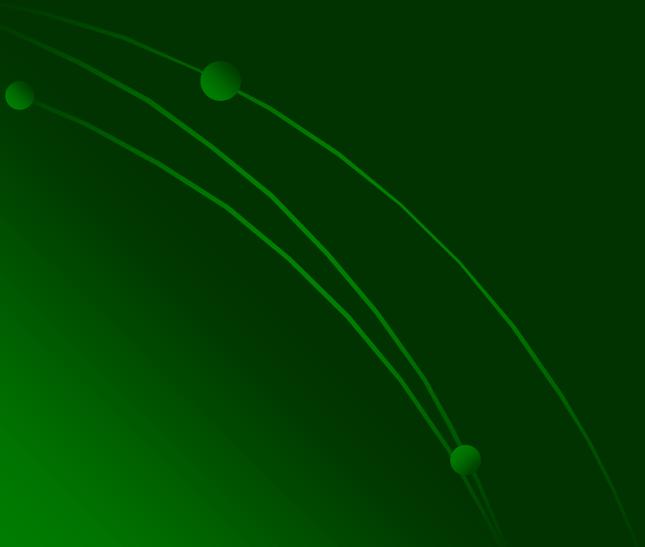
- **Болезненное состояние, возникающее при перегреве организма.**
- **Это происходит обычно в душном помещении с высокой влажностью и плохой вентиляцией или во время длительных походов в жаркую погоду.**



Солнечный удар

- Поражает человека, который долго находился под жарким солнцем с непокрытой головой: на улице, в походе.
- Солнечный удар может проявляться как сразу, так и спустя несколько часов.

- **Тепловой или солнечный удары чаще поражают людей, неправильно одетых, не имеющих головного убора, переутомленных.**



ПРИЗНАКИ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА



СИМПТОМЫ

- При появлении сильной жажды, сухости во рту, при покраснении кожи лица необходимо найти прохладное место, выпить холодной жидкости, принять душ или искупаться.
- Если этого не сделать появится головная боль, слабость, шум в ушах, тошнота, участятся пульс и дыхание температура тела повышается.
- В тяжелых случаях потеря сознания, судороги.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ



Помощь пострадавшему:

- Перенести в прохладное темное место, где есть доступ свежего воздуха, раздеть его, приподнять ноги (на 25 см).
- Если в сознании дать выпить холодную жидкость, компресс на голову и шею, обтереть холодной водой.
- Если без сознания дать понюхать нашатырный спирт, облить водой или завернуть в мокрую ткань.
- Вызвать 03.

Укусы насекомых

- **Укусы насекомых могут вызвать серьёзные осложнения здоровья человека, иногда даже опасные для жизни. При укусе в ранку попадает ядовитое вещество, которое вызывает у человека аллергическую реакцию.**

Промыть ранку спиртом
или слабым раствором
марганцовки

Дать пострадавшему
противогистаминное
средство

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ ПРИ УКУСЕ**

На место укуса
положить холод

Обильное
питье

Удалить жало,
если оно есть

ПРИЗНАКИ УКУСОВ НАСЕКОМЫХ





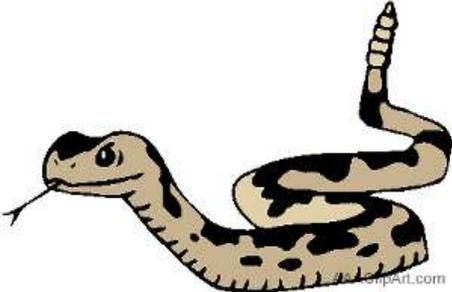
Место укуса клеща

- Место укуса клеща смазывают маслом, керосином или вазелином,
- после этого клеща легче удалить пинцетом лёгким покачиванием из стороны в сторону.
- Место укуса обрабатывают спиртом.

Укус змеи



Поражения, развивающиеся в результате укусов змеями, сводятся к болевому воздействию, временному усилению с последующим длительным снижением свертываемости крови, отеку тканей в зоне укуса и их некрозу (омертвлению).



Первая помощь.

- Оказание ПП следует начинать с немедленного энергичного отсасывания содержимого ранок в течение 10-15 (20) минут с его отплевыванием. Процедура отсасывания змеиного яда безопасна при отсутствии ранок во рту.
- Пораженная конечность должна оставаться неподвижной.
- Полезны обильное питье.
- Срочно доставить в больницу.



Укусы насекомых



- При укусе осы, пчелы, шмеля, - срочно удалить жало и приложить холодный компресс (или раствором нашатырного спирта или борной кислоты).
- При укусе комаров, мух протереть нашатырным спиртом или же смазать маслом.

