

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИДРИНСКИЙ ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Рассмотрено на заседании
методического совета
протокол № 1 от 01.09.2022 г.

Утверждаю:

Директор

Н.Т.Рогова

приказ №1/3 от 01.03.2022 г.

Рабочая программа
на 2022– 2023 учебный год к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе « Меридиан»

Составитель программы:
Терских Сергей Александрович,
педагог дополнительного образования

Реализует программу:
Терских Сергей Александрович,
педагог дополнительного образования

Идринское , 2022

Пояснительная записка

Программа туристско-краеведческой направленности «Меридиан» предполагает организацию оздоровительно-познавательной деятельности средствами туризма под руководством педагогов дополнительного образования таким образом, чтобы оказывалось преимущественное воздействие образовательно-воспитательного процесса на двигательную, творческую, познавательную и эмоциональную сферу подростка в непосредственном контакте с действительностью - окружающей природной и социальной средой.

Направленность дополнительной общеобразовательной программы: туристско-краеведческая.

Форма организации деятельности: индивидуально-групповая и групповая.

Год обучения: по дополнительной общеобразовательной программе: второй год.

Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеобразовательной программе: программа построена в форме своеобразного «Образовательного маршрута» - путешествия в окружающую среду с элементами ее познания. «Образовательный маршрут» предполагает реализацию принципа дифференциации и личностно-ориентированной деятельности при педагогической поддержке, соответствующей уровню подготовленности детей.

Количество часов	2 Года обучения
Количество часов в неделю	2
Количество учебных недель	6
Количество учебных часов по программе	36
Количество учебных часов согласно расписанию	216
	216

5. Цель программы: формирование здорового образа жизни средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития и профессионального самоопределения личности

6. Задачи обучения на 2022-2023 учебный год:

Воспитательные

содействие гармоничному развитию личности;
формирование гуманного отношения к окружающей среде;
выработка организаторских навыков, умения вести себя в коллективе.

Обучающие

приобщение к исследовательской и поисковой работе;
применение знаний по краеведению;
приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
приобретение умений и навыков в работе с картой и компасом;
знакомство с проблемами экологии и охраны природы.

Оздоровительные

укрепление здоровья детей;
физическое совершенствование школьников — развитие силы, выносливости, координации движений в соответствии с их возрастными и физическими возможностями;
участие в соревнованиях и походах (в том числе многодневных);
обеспечение выживания в экстремальных условиях.

7. Режим занятий: периодичность и продолжительность занятий 1-го и 2-го года обучения: два раза в неделю по три часа (216 часов в год, общее количество 432 часа).

8. Формы занятий: беседа, устный опрос, наблюдение, поход, практическая работа-задание.

9. Планируемые результаты обучения на 2022-2023 учебный год

К числу планируемых результатов освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Меридиан» отнесены:

По окончании 2 года обучения у обучающихся будут сформированы:

Личные результаты:

- привиты навыки здорового образа жизни; экологические навыки и бережное отношение к природе;
- сформированы трудовые навыки и навыки самообслуживания;
- выработка целеустремленности и настойчивости; чувства ответственности за свои действия, дисциплинированности и взаимопомощи.

Метапредметные результаты:

- выработаны коллективные и коммуникативные навыки;
- развиты умения адаптироваться в сложных условиях как природной, так и социальной среды, умений быстро и грамотно действовать в экстремальных ситуациях;
- сформирован познавательный интерес учащихся через общение с природой.
- развит интерес к занятиям детско-юношеским туризмом.

Предметные результаты:

- у обучающихся будут развиты физические способности;
- будут сформированы знания истории отечественного туризма;

- обучающиеся будут владеть основными понятиями и терминологией по курсу;
- обучающиеся будут владеть основными туристско-бытовыми навыками;
- обучающиеся будут владеть условными топографическими знаками, составлением спортивной карты;
- оказанием первой доврачебной помощи.

10. Формы подведения итогов освоения содержания программы

Формы аттестации

Текущий контроль осуществляется после прохождения каждого блока программы в течение учебного года (практическая работа, соревнование, поход), промежуточная аттестация по программе проводится в конце первого года обучения в форме зачетного похода, сдачи нормативов, итоговая аттестация – по окончании программы в форме зачетного похода, сдачи нормативов.

Оценочные материалы

В период реализации программы предусмотрено три вида контроля: входной, текущий и итоговый контроли.

На этапе входного контроля проводится оценка стартового уровня образовательных возможностей учащихся: собеседование с учащимися, анкетирование.

Текущий контроль: оценка уровня и качества освоения тем (на занятиях в течение учебного года). Подведения итогов по темам или разделам проводятся:

проверочные работы: карточки-задания по различным темам;

походы: проведение многодневных туристических походов различной направленности и категории сложности; соревнования: участие в соревнованиях и тематических вечерах.

Итоговый контроль: оценка уровня и качества освоения дошкольниками ДООП по завершению учебного года.

Критерии оценки качества исполнения

Уровень освоения	Критерии оценивания
Высокий	Уровень выполнения требований высокий, нет ошибок в выполнении работы. Обучающийся выполнил работу самостоятельно, соблюдал все требования и условия работы.
Средний	Уровень выполнения требований средний. Обучающийся владеет теоретическими знаниями недостаточно. Работу выполнил не

	достаточно качественно. Допущены ошибки.
Низкий	Уровень выполнения низкий. Обучающийся слабо владеет теоретическими и практическими знаниями. Работу выполнил с грубыми ошибками.
«зачет» (без отметки)	отражает достаточный уровень подготовки и исполнения на данном этапе обучения

Учебный план:

С учетом изложенных выше задач представлен учебный план с расчетом на 36 недель занятий в условиях учреждения.

Учебно-тематический план второго года обучения

№	Тема	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Введение				
1.1	История отечественного туризма	3	2	1	
1.2	Правило поведения юных туристов	3	1	2	практическая работа, соревнование
	Итого часов	6	3	3	
2.	Туристско-бытовые навыки юного туриста				
2.1	Основы безопасности	3	3	-	
2.2	Личное снаряжение и уход за ним	3	1	2	
2.3	Групповое снаряжение и уход за ним	3	1	2	
2.4	Организация биваков и охрана природы	9	3	6	
2.5	Туристская группа в походном строю	3	-	3	
2.6	Туристские костры	3	-	3	
2.7	Питание туристской группы	3	-	3	
2.8	Зачетный поход	6	-	6	практическая работа, соревнование

					ие, поход
	Итого часов	33	8	25	
3	Основы топографии				
3.1	Топографические и спортивные карты	9	3	6	
3.2	Условные топографические знаки	3	1	2	
3.3	Составление спортивной карты	3	-	3	практическа я работа, соревнован ие, поход
	Итого часов	15	4	11	
4	Туристское и экскурсионное ориентирование				
4.1	Ориентирование по компасу, движение по азимуту	6	3	3	
4.2	Ориентирование по компасу и карте	6	3	3	
4.3	Ориентирование на местности	6	3	3	
4.4	Спортивное ориентирование	12	6	6	
4.5	Экскурсионное ориентирование	6	-	6	
4.6	Соревнование по ориентированию	3	-	3	практическа я работа, соревнован ие, поход
	Итого часов	39	15	24	
5	Личная гигиена и оказание первой доврачебной помощи				
5.1	Личная гигиена юного туриста	3		3	
5.2	Оказание первой доврачебной помощи	3		3	
5.3	Обработка ран, ссадин, наложение простейших повязок, жгута, шин	3		3	
5.4	Медицинская аптечка	3	3		
5.5	Способы транспортировки пострадавшего	3	1	2	
5.6	Измерение температуры тела, пульса	3		3	практическа я работа, соревнован

					ие, поход
	Итого часов	18	4	14	
6	Основы краеведения				
6.1	Родословная	3		3	
6.2	Земляки и знаменитые туристы	3	2	1	
6.3	Культурное и природное наследие	6	3	3	практическа я работа, соревнован ие, поход
	Итого часов	12	5	7	
7	Спортивно-оздоровительный туризм				
7.1	Пешеходный туризм	21	3	18	
7.2	Полоса препятствий пешеходного туризма	9	3	6	
7.3	Пешеходные прогулки	6		6	
7.4	Лыжный туризм	21	2	19	
7.5	Мини-соревнование	3		3	практическа я работа, соревнован ие, поход
	Итого часов	60	8	52	
8	Общая спортивно-оздоровительная и физическая подготовка				
8.1	Общая физическая подготовка и оздоровление организма. Итоговая аттестация.	30	6	24	
8.2	Итоговое занятие	3		3	практическа я работа, соревнован ие, поход
	Итого часов	33	6	27	
	Итого часов по второму году обучения	216	53	163	

Календарно-тематический план 2 года обучения

№	дата	Тема	Количество часов			Формы аттестации и контроля
			Всего	Теория	Практика	
	1.	Введение				
	3.09.22	История отечественного туризма	4	2	2	
	6.09.22	Правило поведения юных туристов	2	1	1	практическая работа, соревнования
		Итого часов	6	3	3	
	2.	Туристско-бытовые навыки юного туриста				
	10.09.22	Основы безопасности	4	4	-	
	13.09.22	Личное снаряжение и уход за ним	2	1	1	
	17.09.22	Групповое снаряжение и уход за ним	4	1	3	
	20.09.22 24.09.22 27.09.22	Организация биваков и охрана природы	8	2	6	
	1.10.22	Туристская группа в походном строю	4	-	4	
	4.10.22	Туристские костры	2	-	2	
	8.10.22	Питание туристской группы	4	-	4	
	11.10.22 15.10.22	Зачетный поход	6	-	6	практическая работа, соревнования, поход
		Итого часов	34	8	26	
	3	Основы топографии				
	18.10.22 22.10.22	Топографические и спортивные карты	8	2	6	

	25.10.22					
	29.10.22	Условные топографические знаки	4	1	3	
	1.11.22	Составление спортивной карты	2	-	2	практическая работа, соревнование, поход
		Итого часов	14	3	11	
	4	Туристское и экскурсионное ориентирование				
	5.11.22 8.11.22	Ориентирование по компасу, движение по азимуту	6	2	4	
	12.11.22 15.11.22	Ориентирование по компасу и карте	6	2	4	
	19.11.22 22.11.22	Ориентирование на местности	6	2	4	
	26.11.22 29.11.22 3.12.22 6.12.22	Спортивное ориентирование	12	4	8	
	10.12.22 13.12.22	Экскрсионное ориентирование	6	-	6	
	17.12.22	Соревнование по ориентированию	4	-	4	практическая работа, соревнование, поход
		Итого часов	40	10	30	
	5	Личная гигиена и оказание первой доврачебной помощи				
	20.12.22	Личная гигиена юного туриста	2		2	
	24.12.22	Оказание первой доврачебной помощи	4		4	
	27.12.22	Обработка ран, ссадин, наложение простейших повязок, жгута, шин	2		2	
	10.01.23	Медицинская аптечка	2	2	-	
	14.01.23	Способы транспортировки пострадавшего	4	-	4	
	17.01.23	Измерение температуры тела, пульса	2		2	практическая работа, соревнование, поход

		Итого часов	16	2	14	
	6	Основы краеведения				
	21.01.23	Родословная	4		4	
	24.01.23	Земляки и знаменитые туристы	2	2		
	28.01.23 31.01.23	Культурное и природное наследие	6	2	4	практическая работа, соревнование, поход
		Итого часов	12	4	8	
	7	Спортивно-оздоровительный туризм				
	4.02.23 7.02.23 11.02.23 14.02.23 18.02.23 21.02.23 25.02.23	Лыжный туризм	22	2	20	
	28.02.23 4.03.23 7.03.23	Полоса препятствий пешеходного туризма	8	2	6	
	11.03.23 14.03.23 18.03.23 21.03.23 25.03.23 28.03.23 1.04.23	Пешеходный туризм	22	2	20	
	4.04.23 8.04.23	Пешеходные прогулки	6		6	
	11.04.23	Мини-соревнование	2		2	практическая работа, соревнование, поход
		Итого часов	60	6	54	
	8	Общая спортивно-оздоровительная и физическая подготовка				

	15.04.23 18.04.23 22.04.23 25.04.23 29.04.23 2.05.23 6.05.23 13.05.2 16.05.23 20.05.23	Общая физическая подготовка и оздоровление организма. Итоговая аттестация.	30	6	24	
	23.05.23	Итоговое занятие	4		4	практическая работа, соревнование, поход
		Итого часов	34	6	28	
		Итого часов по второму году обучения	216	42	174	